

Información para pacientes

La Termografía Digital Infrarroja o TermoScan es indolora, sin contacto con el cuerpo y 100% segura. No hay peligro por radiación. Es un método de imágenes clínicas que crea una imagen digital de los patrones de temperatura de su cuerpo. Las imágenes son utilizadas por su médico para ayudar a diagnosticar y monitorear dolor, inflamación en cualquier parte del cuerpo. Puede hacerse de cuerpo completo o por regiones de interés.

Propósito de la prueba:

- Ayudar a determinar la causa del dolor.
- Para detección temprana de enfermedades.
- Para evaluar irritación de nervios o lesiones de tejidos.
- Para definir una condición o lesión previamente diagnosticada.
- Para identificar un área anormal y dirigir otras pruebas diagnósticas.
- Para dar seguimiento al progreso de sanación y rehabilitación.
- Para proveer evidencia objetiva.

Preparación previa:

-No tener terapia física o electromiografía el mismo día de la toma del TermoScan.

Actividad – No fumar dos horas antes de la prueba. No usar lociones o cremas el día de la prueba, no exponerse a la luz solar el día de la prueba.

Dieta – No es necesario ningún cambio.

Medicamentos – No es necesario ningún cambio.

Vestuario – Llevar ropa que no quede ajustada. Se removerá la ropa, exceptuando la ropa interior. También tendrá que remover toda joyería. Se le dará una bata desechable.

Descripción de la prueba (duración: 15 – 30 minutos.):

Paso 1: Se sentará en un cuarto con temperatura acondicionada para permitir que su cuerpo se enfríe de las condiciones externas. En ese momento se le dará un formulario, incluyendo una encuesta de salud.

Paso 2: Se le posicionara frente a la cámara de imágenes térmicas y el técnico tomara las imágenes digitales (5-15 minutos). Se toman imágenes de cuerpo completo o solamente áreas que desea investigar. Un estudio lumbar generalmente incluye espalda baja, pelvis y piernas. Un estudio cervical generalmente incluye cabeza, cuello, torso y hombros.

Paso 3: Sus imágenes serán enviadas a un médico certificado para analizar dos cosas: 1) La temperatura, 2) la simetría de los patrones de temperatura. Los patrones térmicos pueden indicar inflamación, infección o una variante de la temperatura normal de su cuerpo.

Paso 4: En pocos días recibirá el reporte de su TermoScan, el cual le ayudará a su médico y a usted determinar los siguientes pasos. Si hubiera áreas de inflamación, se le darán indicaciones para reducirla y si así lo desea podrá pasar a una consulta médica para asesoría de salud.

Paso 5: Le recomendamos regresar a hacerse un TermoScan anualmente para monitorear su salud y hacer prevención si se encontrara alguna alteración.

Si tiene algún problema para asistir a su cita le pedimos por favor avisarnos lo antes posible.